



Marlies Werbke
Katja Overmoyer

Ohlkoppel 18
24848 Kropp
Tel: 04624-1221
Fax: 04624-3366

Was tun bei Durchfall ?

Von Durchfall spricht man, wenn ein Kind mehrmals täglich (mehr als 3 x) wässrigen, oft übel riechenden Stuhlgang hat.

Dieser ist meistens harmlos und verschwindet nach wenigen Tagen bis einer Woche von allein.



Medikamente helfen nicht, das Kind sollte während der Zeit **keine puren Fruchtsäfte, keine Cola, Fanta und Eistee trinken**, dafür viel Wasser, Tee oder gut verdünnten trüben Apfelsaft trinken. Wenn das Kind nicht essen mag, soll man es nicht zwingen, der Appetit kommt wieder, wenn der Durchfall vorbei ist.

Wenn das Kind also gut trinkt, kein Fieber hat und gut gelaunt ist, kann man getrost eine Woche abwarten.

Gestillte Säuglinge haben fast immer dünne Stühle, das ist normal und zählt nicht als Durchfall.



Das Kind soll beim Kinder- und Jugendarzt vorgestellt werden, wenn:

- Es zusätzlich erbricht, also zu wenig Flüssigkeit bei sich behält.
- Hohes Fieber oder starke Bauchschmerzen bestehen
- Es schlapp und teilnahmslos wirkt
- Der Durchfall länger als 10 Tage besteht (mehrmals täglich)
- Das Kind deutlich an Gewicht verliert

Gute Besserung !!