



Marlies Werbke
Katja Overmoyer

Ohlkoppel 18
24848 Kropp
Tel: 04624-1221
Fax: 04624-3366

Zwiebelsäckchen bei Mittelohrentzündung

Sie nehmen bitte zwei rohe Zwiebeln, schneiden sie in kleine Stücke und füllen damit ein Leinensäckchen (z. B. Wachlappen). Erwärmen Sie dieses Säckchen für einen Moment im Backofen oder in der Mikrowelle. Dann legen Sie es auf das erkrankte Ohr und fixieren es mit einem Stirnband oder einer Mütze. Es wird dort etwa 2-3 Stunden belassen.

Bei einer schweren Mittelohrentzündung oder gar bei einer Entzündung der umgebenden Knochen (Mastoiditis) ist diese Behandlung nicht ausreichend wirksam.