



Marlies Werbke
Katja Overmoyer

Ohlkoppel 18
24848 Kropp
Tel: 04624-1221
Fax: 04624-3366

Physiologische Kochsalzlösung

$\frac{1}{2}$ Liter Wasser - 1 gestrichener Teelöffel Salz

Die 0,9%-Kochsalzlösung (9g Salz auf 1 Liter Wasser) entspricht der Stärke des Salzgehaltes der Körperflüssigkeit.

Wasser aufkochen, Salz darin auflösen, erkalten lassen, max. 24h verwenden (dies gilt auch für die wesentlich teureren im Handel erhältlichen Portionspackungen nach dem Öffnen).

Anwendung als Nasentropfen: mit einer Pipette oder kleinen Spritze in die Nasenlöcher träufeln (Pipette immer nur für 1 Person verwenden!)

Anwendung bei verklebten Augen: mit angefeuchteter Watte die Augen zur Nase hin auswaschen.